

Gute Gründe für OptiMSM

MSM (Methylsulfonylmethan) ist organischer Schwefel, so wie er in der Natur vorliegt. Seit Jahrhunderten wird Schwefel schon bei der Behandlung verschiedener Beschwerden und Erkrankungen eingesetzt. OptiMSM ist MSM in seiner reinsten Form.

Eine ausreichende Versorgung mit organischem Schwefel, den der menschliche Körper zur Unterstützung zahlreicher Prozesse benötigt, ist nicht mehr unbedingt selbstverständlich. Bei vielen Menschen besteht ein Bedarf an einer zusätzlichen Zufuhr, um die Leistungsfähigkeit zu erhalten und gesund älter zu werden.

Was bewirkt MSM?

- MSM ist unverzichtbar für Sehnen und Gelenke
- MSM fördert die Gesundheit von Haut, Haaren und Nägeln
- MSM entgiftet, ist entzündungshemmend und lindert Schmerzen
- MSM stärkt das Abwehrsystem
- MSM begünstigt eine optimalere Aufnahme anderer Nährstoffe

Was steckt dahinter?

Der in OptiMSM enthaltene Wirkstoff ist organischer Schwefel, ein für den Menschen lebenswichtiges Makroelement. Der organische Schwefel ist der viertwichtigste Mineralstoff, den der menschliche Körper in hohen Konzentrationen braucht.

Schwefel fördert den Aufbau von Knorpel und Bindegewebe und ist daher für gesunde Sehnen und Gelenke unverzichtbar. Die Beweglichkeit des menschlichen Körpers hängt maßgeblich davon ab.

Schwefel ist ein wichtiger Bestandteil des Kollagens, das der Haut Struktur gibt. MSM verbessert die Elastizität der Haut und stärkt die Schutzschicht. Auch im Keratin, dem wichtigsten strukturellen Bestandteil der Haare und Nägel, liegt Schwefel als Baustein vor.

Durch die zusätzliche Verabreichung von MSM erhöht sich der Gehalt an Glutathion, einem Antioxidanten, der an der Entgiftung des Körpers beteiligt ist. Glutathion macht freie Radikale im Körper unschädlich und stärkt das Immunsystem. Aus diesem Grund wird MSM auch bei der Behandlung von Allergien eingesetzt.

MSM erhöht darüber hinaus die Durchlässigkeit der Zellmembranen und hat auf zellulärer Ebene die Aufgabe eines Cotransporters, insbesondere für Magnesiumchlorid, das als Inhaltsstoff in den Zechsal-Produkten enthalten ist. Die Magnesiumaufnahme wird durch die Verabreichung von MSM noch besser.

Wem hilft MSM ganz besonders?

- Älteren Menschen
- Allergie-Patienten
- Menschen mit chronischer Erschöpfung

- Arthritis-Patienten
- Ausdauersportlern

MSM hilft beim Abbau von oxidativem Stress, der durch langes Training entsteht. Außerdem reduziert es Muskelschäden und begünstigt die Regeneration

Für alle, die Haut und Haar besser versorgen, beweglich bleiben und gesund älter werden möchten, ist MSM die beste Empfehlung.

Dosierung und Anwendung

Anwendung auf der Haut

Einen gestrichenen Esslöffel (ca. 6 Gramm) in ein Zechsal-Fußbad geben. Die Kombination aus Schwefel und Zechsal-Magnesium wird von der Haut optimal aufgenommen.

Orale Einnahme

In der Regel wird eine Tagesdosis von 2 bis 6 Gramm zweimal über den Tag verteilt eingenommen. Das Pulver in Wasser oder Fruchtsaft auflösen. Die Einnahme auf leeren Magen oder vor einer Mahlzeit begünstigt eine rasche Aufnahme.

Tipp: Um Magen- und Darmbeschwerden zu vermeiden, sollte die Dosis am besten langsam aufgebaut werden.

Hinweis: Es gibt keine Einwände oder Kontraindikationen gegen eine langfristige Anwendung. Vor der Einnahme größerer Mengen (mehr als 8 Gramm täglich) sollten Sie einen Arzt fragen.

Zusammensetzung von Zechsal OptiMSM

Zechsal OptiMSM besteht zu 99,9 % aus Methylsulfonylmethan. Das Methylsulfonylmethan besteht zu 34 % aus reinem Schwefel.